

In collaborazione con



Basic counseling ABCDE

40 ore di didattica (esperienziale) in auto-counseling

Il percorso, strutturato in 5 moduli di 1 giornata, è indicato per chi vuole migliorare le proprie abilità comunicative personali e professionali, attraverso l'acquisizione delle competenze di base del Counseling.

Accolgo me

Sabato 19 Settembre 2015_conduce **Cristina Busi**

“Incontro me stesso/a: la bellezza di accogliermi nella mia complessità”

Bisogni si può

Domenica 20 Settembre 2015_conduce **Stefano Carrara**

“Riconosco e soddisfo i miei bisogni: un obiettivo realizzabile”

Comunico dunque siamo

Sabato 24 Ottobre 2015_conduce **Laura Milani**

“Individuo e supero gli errori comunicativi: co-creare una comunicazione efficace”

Dono quando ascolto

Domenica 25 Ottobre 2015_conduce **Gilda Greco**

“Comprendo l'altro: l'Ascolto Attivo al servizio dell'incontro pieno e autentico”

Esprimo per crescere

Domenica 29 Novembre 2015_conduce **Francesca Polo**

“Imparo a litigare bene: la gestione armonica del conflitto, un ingrediente essenziale della relazione”

Tutti gli incontri si terranno dalle 10:00 alle 19:00
Presso OPALE - Piazza Risorgimento 14 - Gallarate (VA)

Metodologia: Attraverso una metodologia didattica attiva i contenuti teorici verranno costantemente affiancati da coerenti esercitazioni pratiche individuali, a coppie e di gruppo, per favorire un migliore apprendimento attraverso l'esperienza diretta.

Costi: 60 euro per ciascun modulo + 40 euro di tessera associativa. Gli incontri, pensati come percorso, sono frequentabili per singoli moduli oppure come ciclo.

Per info e iscrizioni: info@arkaassociazione.it - tel. 02.87.12.97.55