

Settembre 2011

Domenica 11 ore 18.00

Festa per i 10 anni di Opale

A seguire presentazione nuove attività
Prenotazione gradita entro il 5 settembre.

Venerdì 16 settembre ore 20.30

Key Dance 1: Le Radici

A cura di Katia Piana
Ingresso con prenotazione entro il 12 settembre.

Mercoledì 21 ore 20.30 - 23.00

Laboratorio di Costellazioni Familiari

A cura di Alessandra Adima Benetatos
Ingresso con prenotazione entro il 16 settembre.

Ottobre 2011

Domenica 9 ore 10.00 - 17.00

"Insegnamento pratico del Potere di Adesso"

A cura di Marina Borruso
Ingresso con prenotazione entro mercoledì 5 ottobre.

Lunedì 10 ore 21.00

Campane di Cristallo

Con Samayaa
Ingresso con prenotazione entro giovedì 4 ottobre.

Lunedì 24 ore 21.00 - 23.00

Meditazione: Dirsi di Sì con il Respiro

A cura di Cinzia Modica Masini, Counselor
Ingresso con prenotazione entro mercoledì 19 ottobre.

Sabato 29 ore 15.00 - 18.00 e 19.00 - 22.00

Domenica 30 ore 10.00 - 20.00

Lunedì 31 ore 15.00 - 18.00 e 19.00 - 22.00

Martedì 1 novembre ore 10.00 - 20.00

Cerchio del Fuoco - 3° livello

A cura di Claudio Pini e Maria Bambara
Ingresso con prenotazione entro lunedì 24 ottobre.

OSPITIAMO PRESSO OPALE

Corso di Yoga Integrale

A partire dal 20 settembre
martedì ore 20.15 - 21.45
Donatilla Fontanini
346 - 80.49.172
info@thymosasd.it

Pratica di movimento

Rio Abierto

A partire dal 28 settembre
mercoledì ore 19.30 - 20.30
Roberta Plevani
340 - 76.25.711
robertaplevani@gmail.com

Biodanza

A partire dal 15 settembre
giovedì ore 21.00 - 22.30
Monica Chiarolanza
333-6889599
monica.chiarolanza@gmail.com

Piazza Risorgimento 14
21013 Gallarate (VA)
www.opalelight.it

333 - 121.09.09
0331 - 24.59.15

Date e orari possono subire variazioni e integrazioni. L'iscrizione ai corsi va sempre comunicata con anticipo di almeno 7 giorni.