

Venerdì 2, ore 16:00

Filosofarti

Un caffè con... Alessandra Benetatos:

Il corpo fra materia e spirito

Con Alessandra Benetatos

Presso Il Melo di Gallarate (via Magenta, 3)

Ingresso libero e gratuito

ore 19:00 - 22:00

Le dee dentro la donna

Integrazione archetipica: il Convivio delle Dee

A cura della Dr.ssa Cristina Rigamonti

Lunedì 5, ore 17:30

Filosofarti

Incontro Esperienziale: Corpo e Movimento

A cura di Alessandra Benetatos e Claudine Vernet

ore 21:00

Campane di Cristallo

Con Samayaa

Ingresso con prenotazione entro il 29 febbraio

Giovedì 8, ore 17:45

Filosofarti

Lezione magistrale. Corpo e sensi nella cultura indiana:

fra distacco e passione

Con il Prof. Giuliano Boccali

Ingresso libero e gratuito; prenotazione gradita

Domenica 11, ore 10:00 - 13:00

Meditazione in acqua

A cura di Alessandra Benetatos

Ingresso con prenotazione entro mercoledì 7 marzo

Venerdì 16, ore 19:00 - 21:00

Il Corpo e lo Spazio

A cura di Claudine Vernet

Ingresso con prenotazione entro lunedì 16 marzo

Sabato 17, ore 9.30/13.00

Key Dance: The Heart

A cura di Katia Piana

Ingresso con prenotazione entro martedì 13 marzo

Lunedì 26, ore 21.00/23.00

Meditazione: Dirsi di Sì con il Respiro

A cura di Cinzia Modica Masini

Ingresso con prenotazione entro il 21 marzo

Mercoledì 28, ore 21.00

Arteterapia: un sostegno al passaggio

A cura di Alessandra Martini

Ingresso libero e gratuito; prenotazione gradita entro venerdì 23

Venerdì 30, ore 19:00 - 21:00

Il Corpo e lo Spazio

A cura di Claudine Vernet

Ingresso con prenotazione entro lunedì 26 marzo

Corso di Yoga Integrale

martedì ore 20.00 - 21.30

Donatilla Fontanini

346 - 80.49.172

info@thymosasd.it

Pratica di movimento

Rio Abierto

mercoledì ore 19.30 - 20.30

Roberta Plevani

340 - 76.25.711

robertaplevani@gmail.com

Biodanza

giovedì ore 21.00 - 22.30

Monica Chiarolanza

333-688.95.99

monica.chiarolanza@gmail.com

PER APPUNTAMENTI

Costellazioni Familiari

Counseling Sistemico

Viaggio nel Suono

333 - 121.09.09

0331 - 24.59.15

alessandra@opalelight.it

Piazza Risorgimento 14

21013 Gallarate (VA)

www.opalelight.it

Date e orari possono subire variazioni e integrazioni.

Per accedere ai corsi è sempre necessario iscriversi con largo anticipo, grazie